

JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS ATLETISMO 2.024-25 ZONA DE AVILÉS y OCCIDENTE (Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur)

Durante el curso 2024/2025 se programarán pruebas zonales y finales regionales en las categorías Benjamín (sub10), Alevín (sub12), Infantil (sub14) y Cadete (sub16), tanto femeninas como masculinas. En las categorías Benjamín (sub10) y Alevín (sub12) sólo podrán participar atletas representativos de centros de enseñanza. La hora de entrega de las tarjetas de inscripción en la Secretaría de la competición es hasta 30 minutos de la celebración de la prueba, en las pruebas zonales de las categorías Benjamín (sub10) y Alevín (sub12). Cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas

CUPOS ASIGNADOS A LA ZONA:

- ❖ Carreras: 8 mejores del ranking tras las dos jornadas.
- ❖ Concursos: 4 mejores del ranking tras las dos jornadas.
- ❖ Combinadas: 6 mejores del ranking tras las dos jornadas.
- ❖ Relevos: Todos los equipos clasificados.
- ❖ Equipo: 3 mejores del ranking tras las dos jornadas.

En este curso y dado que para las Finales Regionales se hará la inscripción online en estas categorías, no habrá atletas suplentes en cada zona, publicándose únicamente listados con los atletas clasificados en cada una de ellas.

FINALES REGIONALES EQUIPOS:

- Categorías Benjamín (sub10) y Alevín (sub12):

En las categorías Benjamín (sub10) y Alevín (sub12) podrán participar únicamente equipos representativos de centros de enseñanza, entendiéndose como tales, aquellos en los que todos los componentes del equipo estén inscritos en la hoja de inscripción del centro y matriculados en el mismo. Cuando un centro escolar no presente equipo en categoría Benjamín (sub10), se le permite hasta un máximo de 2 atletas benjamines (sub10) de ese mismo centro participar con el EQUIPO ALEVÍN (sub12). Un Centro de Enseñanza sólo podrá participar en la Final Regional con un máximo de un equipo. En la final regional, la composición del equipo no tendrá que ser obligatoriamente la misma que la de la fase zonal, pudiendo incluir en la hoja de inscripción del equipo cualquiera de los atletas que figuran en los formularios de inscripción del centro. El número mínimo de atletas que tienen que competir para que el equipo figure en la clasificación final será de 4 atletas en ambas categorías, mientras que el número máximo será de 8 en la categoría benjamín (sub10) y 9 en alevín (sub12). En caso contrario no restarán puntos al resto de los equipos. Cada componente del equipo solamente podrá participar en una prueba individual y el relevo. El incumplimiento de esta norma conllevará la exclusión de la clasificación del equipo. La puntuación será como sigue:

1º n puntos

2º n-1 puntos

3º n-2 puntos

n= nº de equipos al finalizar la competición

En caso de que quedase fuera de la prueba algún atleta (por descalificación, lesión, etc.) puntuaría en cualquiera de los casos 0 puntos. En caso de igualdad en alguna de las pruebas se repartirán los puntos de los empatados sumando los puntos correspondientes y dividiéndolos por el número de empatados. En caso de empate de equipos en la clasificación final, ganará el que más primeros puestos hubiera obtenido y, de continuar el mismo, los segundos puestos, terceros y así sucesivamente.

NORMAS:

- Zona de calentamiento: Pista cubierta.
- **No habrá limitación de pruebas en las que participe cada atleta. Tendrán en cuenta los horarios de las pruebas en las que participen. 10 minutos antes de cada prueba se realizará cámara de llamadas. Aquellos atletas que estén inscritos pero no se presenten en cámara de llamadas serán excluidos. Se respetará el horario de cada prueba, no siendo posible esperar por atletas que estén participando en otra prueba.**
- Los atletas que no estén compitiendo deberán estar fuera de la zona de competición.
- Los familiares deben de estar obligatoriamente en las gradas o detrás de la valla perimetral.
- Los atletas participantes lo harán con tarjeta dorsal en el que indicaran el colegio al que representan (nunca club)
- Los resultados se publicarán en las webs habituales (Atlética Avilesina, CA. Villa del Adelantado, Principado de Asturias,)
- Solamente podrán presentar reclamaciones los entrenadores o delegados que figuren en los listados oficiales.
- Los horarios son aproximados, teniendo que ajustarse en función de los atletas presentados. En caso de adelanto se avisará por megafonía con tiempo para permitir el calentamiento.
- En las pruebas combinadas es necesario participar en las tres pruebas para poder entrar en la clasificación.
- Las inscripciones individuales se cerrarán 30 minutos antes del horario oficial de la prueba.
- En las pruebas de concursos, cada participante tendrá dos intentos (Longitud, Jabalina, Peso y salto de Altura)
- En salto de altura las cadencias serán: Altura Alevín: altura inicial 0,95. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'30, luego de 3 en 3 cm. Altura Benjamín: altura inicial 0,85. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'10, luego de 3 en 3 cm.

Puedes consultar las bases de los Juegos Deportivos del Principado Atletismo en <https://deporteasturiano.org/wp-content/uploads/2024/12/NORMATIVA-ATLETISMO-2024-25.pdf>

CATEGORÍAS:

- Benjamines (sub10) : nacidos en los años 2016/2017/2018
- Alevines (sub12) : nacidos en los años 2014/2015



JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.024-25

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

LUGAR: Pistas de atletismo "Yago Lamela", Complejo Deportivo Avilés (Quirinal)

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés con la COLABORACIÓN TÉCNICA de la Asociación Atlética Avilesina.

CATEGORÍAS: Benjamines (sub10): nacidos en los años 2016/2017/2018 y Alevines (sub12): nacidos en los años 2014/2015

PRUEBAS: Individuales

PRIMERA JORNADA: viernes 07 de marzo de 2025

| HORARIO | PRUEBA | CATEGORIA | SEXO |
|---------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 18:00 | 60m vallas (60cm) | SUB12 | MUJERES |
| 18:10 | 60m vallas (60cm) | SUB12 | HOMBRES |
| 18:20 | 500m | SUB10 | HOMBRES |
| 18:25 | 500m | SUB10 | MUJERES |
| 18:30 | SALTO LONGITUD | SUB10 | HOMBRES |
| 18:40 | 1000m | SUB12 | MUJERES |
| 18:50 | 1000m | SUB12 | HOMBRES |
| 19:00 | SALTO LONGITUD | SUB10 | MUJERES |
| 19:00 | 2km MARCHA | SUB12 | MUJERES Y HOMBRES |
| 19:00 | SALTO ALTURA | SUB12 | MUJERES |
| 19:05 | LANZAMIENTO JABALINA (400gr) | SUB12 | HOMBRES |
| 19:25 | SALTO ALTURA | SUB12 | HOMBRES |
| 19:30 | LANZAMIENTO JABALINA (400gr) | SUB12 | MUJERES |
| 19:30 | RELEVOS 4x60 | SUB10 | HOMBRES |
| 19:40 | RELEVOS 4x60 | SUB10 | MUJERES |
| 19:50 | RELEVOS 4x60 | SUB12 | HOMBRES |
| 20:00 | RELEVOS 4x60 | SUB12 | MUJERES |

✓ **Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional si se tiene.**

✓ **La altura inicial 0,95. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'30, luego de 3 en 3 cm**

✓ **En relevos pasan a la final regional todos los equipos participantes en la Zona**

✓ **En las pruebas de concursos cada participante tendrá dos intentos**

✓ **En las pruebas de relevos solo pueden formar equipo los atletas de la misma categoría y sexo.**



JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.024-25

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

LUGAR: Pistas de atletismo "Yago Lamela", Complejo Deportivo Avilés (Quirinal)

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés con la COLABORACIÓN TÉCNICA del Club Atletismo Villa del Adelantado.

CATEGORÍAS: Benjamines (sub10): nacidos en los años 2016/2017/2018 y Alevines (sub12): nacidos en los años 2014/2015

PRUEBAS: Individuales y combinadas

2ª JORNADA viernes 14 de marzo de 2025

| HORARIO | PRUEBA | CATEGORIA | SEXO |
|---------|-------------------------|-----------|---------|
| 18:00 | 60m lisos | SUB12 | MUJERES |
| 18:00 | SALTO ALTURA | SUB10 | MUJERES |
| 18:15 | 60m lisos | SUB12 | HOMBRES |
| 18:20 | 50m lisos | SUB10 | HOMBRES |
| 18:30 | SALTO LONGITUD | SUB12 | MUJERES |
| 18:40 | 50m lisos | SUB10 | MUJERES |
| 18:40 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB10 | HOMBRES |
| 18:50 | 500m | SUB12 | HOMBRES |
| 19:00 | 500m | SUB12 | MUJERES |
| 19:00 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB10 | MUJERES |
| 19:00 | SALTO LONGITUD | SUB12 | HOMBRES |
| 19:05 | SALTO ALTURA | SUB10 | HOMBRES |
| 19:25 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB12 | MUJERES |
| 19:40 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB12 | HOMBRES |

✓ Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.

✓ En estas jornadas están incluidas las pruebas combinadas de triatlón, para las atletas alevines femeninos y masculinos. Pueden participar todos los alevines que lo deseen, marcando con dos rayas transversales la ficha de inscripción.

✓ En las pruebas de concursos cada participante tendrá dos intentos

✓ La altura inicial 0,85. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'10, luego de 3 en 3 cm.



ATLETISMO

JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.024-25

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

LUGAR: Pistas de atletismo "Yago Lamela", Complejo Deportivo Avilés (Quirinal)

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés con la COLABORACIÓN TÉCNICA de la Asociación Atlética Avilesina.

CATEGORÍAS: Benjamines (sub10): nacidos en los años 2016/2017/2018 y Alevines (sub12): nacidos en los años 2014/2015

PRUEBAS: Individuales

3ª JORNADA: viernes 21 marzo de 2025

| HORARIO | PRUEBA | CATEGORIA | SEXO |
|---------|---------------------------------|-----------|----------------------|
| 18:00 | 60m vallas (60cm) | SUB12 | MUJERES |
| 18:10 | 60m vallas (60cm) | SUB12 | HOMBRES |
| 18:20 | 500m | SUB10 | HOMBRES |
| 18:25 | 500m | SUB10 | MUJERES |
| 18:30 | SALTO LONGITUD | SUB10 | HOMBRES |
| 18:40 | 1000m | SUB12 | MUJERES |
| 18:50 | 1000m | SUB12 | HOMBRES |
| 19:00 | SALTO LONGITUD | SUB10 | MUJERES |
| 19:00 | 2km MARCHA | SUB12 | MUJERES Y HOMBRES |
| 19:00 | SALTO ALTURA | SUB12 | MUJERES |
| 19:05 | LANZAMIENTO JABALINA (400gr) | SUB12 | HOMBRES |
| 19:25 | SALTO ALTURA | SUB12 | HOMBRES |
| 19:30 | LANZAMIENTO JABALINA (400gr) | SUB12 | MUJERES |
| 19:30 | RELEVOS 4x60 | SUB10 | HOMBRES |
| 19:40 | RELEVOS 4x60 | SUB10 | MUJERES |
| 19:50 | RELEVOS 4x60 | SUB12 | HOMBRES |
| 20:00 | RELEVOS 4x60 | SUB12 | MUJERES |

✓ **Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional si se tiene.**

✓ **La altura inicial 0,95. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'30, luego de 3 en 3 cm**

✓ **En relevos pasan a la final regional todos los equipos participantes en la Zona**

✓ **En las pruebas de concursos cada participante tendrá dos intentos**

✓ **En las pruebas de relevos solo pueden formar equipo los atletas de la misma categoría y sexo.**



JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.024-25

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

LUGAR: Pistas de atletismo "Yago Lamela", Complejo Deportivo Avilés (Quirinal)

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés con la COLABORACIÓN TÉCNICA del Club Atletismo Villa del Adelantado.

CATEGORÍAS: Benjamines (sub10): nacidos en los años 2016/2017/2018 y Alevines (sub12): nacidos en los años 2014/2015

PRUEBAS: Individuales y combinadas

4ª JORNADA viernes 28 de marzo de 2025

| HORARIO | PRUEBA | CATEGORIA | SEXO |
|---------|-------------------------|-----------|---------|
| 18:00 | 60m lisos | SUB12 | MUJERES |
| 18:00 | SALTO ALTURA | SUB10 | MUJERES |
| 18:15 | 60m lisos | SUB12 | HOMBRES |
| 18:20 | 50m lisos | SUB10 | HOMBRES |
| 18:30 | SALTO LONGITUD | SUB12 | MUJERES |
| 18:40 | 50m lisos | SUB10 | MUJERES |
| 18:40 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB10 | HOMBRES |
| 18:50 | 500m | SUB12 | HOMBRES |
| 19:00 | 500m | SUB12 | MUJERES |
| 19:00 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB10 | MUJERES |
| 19:00 | SALTO LONGITUD | SUB12 | HOMBRES |
| 19:05 | SALTO ALTURA | SUB10 | HOMBRES |
| 19:25 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB12 | MUJERES |
| 19:40 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB12 | HOMBRES |

✓ Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.

✓ En estas jornadas están incluidas las pruebas combinadas de triatlón, para las atletas alevines femeninos y masculinos. Pueden participar todos los alevines que lo deseen, marcando con dos rayas transversales la ficha de inscripción.

✓ En las pruebas de concursos cada participante tendrá dos intentos

✓ La altura inicial 0,85. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'10, luego de 3 en 3 cm.

ATLETISMO 

JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.024-25

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

LUGAR: Pistas de atletismo "Yago Lamela", Complejo Deportivo Avilés (Quirinal)

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés con la COLABORACIÓN TÉCNICA de la Asociación Atlética Avilesina.

CATEGORÍAS: Benjamines (sub10): nacidos en los años 2016/2017/2018 y Alevines (sub12): nacidos en los años 2014/2015

PRUEBAS : Equipos y desempates

5ª JORNADA viernes 11 abril 2025

| HORARIO | PRUEBA | CATEGORIA | SEXO |
|---------|----------------------|-------------|---------|
| 11:00 | SALTO ALTURA | SUB12 | MUJERES |
| 11:10 | SALTO LONGITUD | SUB10-SUB12 | HOMBRE |
| 11:20 | 50m | SUB10 | MUJERES |
| 11:30 | 50m | SUB10 | HOMBRE |
| 11:40 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB10-SUB12 | MUJERES |
| 11:45 | 60m LISOS | SUB12 | MUJERES |
| 11:50 | 60m LISOS | SUB12 | HOMBRE |
| 11:55 | 500m | SUB10 | MUJERES |
| 12:00 | 500m | SUB10 | HOMBRE |
| 12:10 | SALTO ALTURA | SUB12 | HOMBRE |
| 12:25 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB10 | HOMBRES |
| 12:30 | SALTO LONGITUD | SUB10-SUB12 | MUJERES |
| 12:30 | 1000m | SUB12 | MUJERES |
| 12:40 | 1000m | SUB12 | HOMBRES |
| 12:45 | LANZAMIENTO PESO 2kg | SUB12 | HOMBRES |
| 12:50 | RELEVO 4x60 | SUB10 | MUJERES |
| 12:55 | RELEVO 4x60 | SUB10 | HOMBRES |
| 13:00 | RELEVO 4x60 | SUB12 | MUJERES |
| 13:05 | RELEVO 4x60 | SUB12 | HOMBRES |

✓ Altura Alevín: altura inicial 0,95. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'30, luego de 3 en 3 cm. Altura Benjamín: altura inicial 0,85. Subida del listón de 5 en 5 cm. hasta 1'10, luego de 3 en 3 cm

✓ Cada equipo consta de 4 atletas mínimo y 8 como máximo, en benjamines y en alevines de 4 como mínimo y 9 como máximo. Cada atleta del equipo solo puede participar en una prueba y el relevo. Cuando un Centro escolar no presente equipo benjamín se permite hasta un máximo de 2 atletas benjamines de ese Centro a participar en el EQUIPO ALEVIN, siempre y cuando ninguno de esos atletas doblen prueba (individual más relevo).



✓ La inscripción de los equipos se debe presentar a la Coordinadora de Zona al límite de las 14 horas del miércoles anterior a la Competición y las cartulinas de inscripción de los atletas de todas la pruebas se presentaran media hora antes del comienzo de la competición en la Secretaría.

✓ Todos los atletas incluidos en los desempates deberán entregar las cartulinas media hora antes del inicio de la jornada. Aquellos que no lo hagan, se entiende que renuncian a desempatar. Los desempates se pueden hacer de manera conjunta con las pruebas por equipos. En las pruebas de velocidad (50 ó 60 m) serán en serie diferenciada del resto

INSCRIPCIÓN EQUIPOS BENJAMINES SUB10

MASCULINO

FEMENINO

EQUIPO: Colegio _____

| PRUEBA | ATLETA | Nº REGIONAL |
|------------------|--------|-------------|
| 50 m lisos | | |
| 500 m lisos | | |
| Longitud | | |
| Peso (2 Kg) | | |
| Relevos 4 x 60 m | | |

- **Pasan a la final regional los tres equipos mejor clasificados.**
- **Cada equipo consta de 4 atletas mínimo y 8 como máximo, en benjamines y en alevines de 4 como mínimo y 9 como máximo. Cada atleta del equipo solo puede participar en una prueba y el relevo. Cuando un Centro escolar no presente equipo sub10, la normativa permite hasta un máximo de 2 atletas sub10 de ese Centro a participar en el EQUIPO sub12, siempre y cuando ninguno de esos dos benjamines doblen prueba (individual más relevo).**
- **La inscripción de los equipos se debe presentar a la Coordinadora de Zona de Avilés con anterioridad a las 14:00 horas del martes 8 de abril de 2025. Las cartulinas de inscripción de los atletas de todas las pruebas se presentarán en la Secretaría media hora antes del comienzo de la competición.**

INSCRIPCIÓN EQUIPOS ALEVINES SUB12

MASCULINO

FEMENINO

EQUIPO: Colegio _____

| PRUEBA | ATLETA | Nº REGIONAL |
|------------------|--------|-------------|
| 60 m lisos | | |
| 1.000 m lisos | | |
| Altura | | |
| Longitud | | |
| Peso (2 Kg) | | |
| Relevos 4 x 60 m | | |

- **Pasan a la final regional los tres equipos mejor clasificados.**
- **Cada equipo consta de 4 atletas mínimo y 8 como máximo, en benjamines y en alevines de 4 como mínimo y 9 como máximo. Cada atleta del equipo solo puede participar en una prueba y el relevo. Cuando un Centro escolar no presente equipo sub10, la normativa permite hasta un máximo de 2 atletas sub10 de ese Centro a participar en el EQUIPO sub12, siempre y cuando ninguno de esos dos benjamines doblen prueba (individual más relevo).**
- **La inscripción de los equipos se debe presentar a la Coordinadora de Zona de Avilés con anterioridad a las 14:00 horas del martes 8 de abril 2025. Las cartulinas de inscripción de los atletas de todas las pruebas se presentarán en la Secretaría media hora antes del comienzo de la competición.**