NORMATIVA GIMNASIA ARTÍSTICA – JUEGOS DEPORTIVOS 2024/25

Participantes

Escolares pertenecientes a Centros de Enseñanza públicos, privados o concertados en la categorías abajo descritas para GAM y GAF, abierto a centros de enseñanza o entidades inscritas en el Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias o cualquier otro registro público; y que **no hayan competido** nunca en los Campeonatos Nacionales ni Autonómicos y no vayan a competir en dichos campeonatos en el año 2025.

**Categorías:**

 **GAM**

* Benjamín: Hasta 8 años, nacidos en el año 2017 y 2018
* Alevín: 9 y 10 años, nacidos en los años 2016 y 2015
* Infantil: 11 o más años, nacidos en el año 2014 y anteriores

 \*La Normativa se detalla en el anexo I.

**GAF**

* Benjamín: nacidas en los años 2018/2017 (1º y 2º de Primaria)
* Pre-Alevín: nacidas en los años 2016/2015 (3º y 4º de Primaria)
* Alevín: nacidas en los años 2014/2013 (5º y 6º de Primaria)
* Infantil: nacidas en los años 2012/2011 (1º y 2º de ESO)
* Cadete: nacidas en los años 2010/2009 (3º y 4º de ESO)

 \*Se establecen 5 niveles de dificultad. La Normativa se detalla en el anexo II.

Dado el volumen de participación en algunos niveles, se dividirán por las categorías anteriores de la siguiente forma:

* Cuando en el mismo nivel haya más de 20 niñas inscritas, se podrá dividir en 2 categorías, siempre que al menos sean 6 en una de las edades.
* Cuando en el mismo nivel haya más de 30 niñas inscritas, se podrá dividir en 3 categorías, siempre que al menos sean 6 en una de las edades.

**Cuadro de Nivel- Categoría por edad:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NIVEL 1 | BENJAMÍN | 2018 |
| BENJAMÍN | 2017 |
| NIVEL 2 | BENJAMÍN | 2018 y 2017 |
| PRE-ALEVÍN | 2016 y 2015 |
| ALEVÍN | 2014 y 2013 |
| NIVEL 3 | PRE-ALEVÍN | 2016 y 2015 |
| ALEVÍN | 2014 y 2013 |
| INFANTIL | 2012 y 2011 |
| NIVEL 4 | PRE-ALEVÍN | 2016 y 2015 |
| ALEVÍN | 2014 y 2013 |
| INFANTIL | 2012 y 2011 |
| NIVEL 5 | ALEVÍN | 2014 y 2013 |
| INFANTIL | 2012 y 2011 |
| CADETE | 2010 y anteriores |

Músicas:

Siempre que sea posible, se pasará a doble pista, con doble jurado.

Es por ello que las músicas serán las mismas para las categorías por edad.

Música nº1: prebenjamín y benjamín.

Música nº2: prealevín

Música nº3: alevín

Música nº4: infantil

Música nº5: nivel 5

Fases de Competición

Una única fase para todas las categorías.

Sistema de Competición

**Aparatos:**

* Suelo
* Salto

Documentación

**Colectiva**

Hoja de inscripción que deberá tramitarse y descargarse de la página web: www.asturias.es/deporteasturiano Juegos Deportivos/Inscripciones Online.

La denominación que ha de consignarse en dicha hoja de inscripción deberá ser la oficial del centro de enseñanza o la del club o asociación que figura en el Registro de entidades Deportivas del principado de Asturias o cualquier Registro Público.

Individual

* Licencia Deportiva de los Juegos del Principado que deberá tramitarse y descargarse de la página web: wwwasturias.es/deporteasturiano/Juegos Deportivos/Inscripciones Online.
* D.N.I. o Pasaporte individual o fotocopia de los mismos. En su defecto, tarjeta de la Seguridad Social.

En el caso de extranjeros, se admitirá como documento acreditativo la Tarjeta de Residencia o Pasaporte extranjero individual o fotocopia compulsada de los mismos.

Los delegados y entrenadores tienen la obligación de presentar a la mesa arbitral o a los jueces de la prueba, su licencia para actuar como tales.

En caso de reclamación o recurso podrán exigirse por el Comité Técnico Regional o el Comité de Competición de la Federación correspondiente los documentos originales exigidos en cada deporte y categoría, dándose un plazo para su presentación de cuarenta y ocho horas a partir del requerimiento.

Inscripciones

Previo al periodo de inscripción se realizará una preinscripción numérica UN MES Y MEDIO ANTES, para establecer si se realiza sesión de mañana o sesión de mañana y tarde.

Las inscripciones para participar en los Juegos Deportivos del Principado se realizarán necesariamente por Internet hasta 30 días antes de la fecha de la competición.

Para la temporada 2024/2025 será obligatorio que los entrenadores inscritos tengan al menos la titulación de Entrenador de Nivel 1 de la modalidad (Gimnasia Artística).

**También se podrán inscribir en el estamento Otros: Coreógrafos y Preparadores Físicos,  siempre que  acrediten su titulación mediante certificado original o copia compulsada del título correspondiente reconocido en el ámbito estatal.**

**Se informa que solo podrán estar en la sala de calentamiento y competición, aquellos participantes que en cualquier estamento (gimnasta, técnico, coreógrafo o preparador físico) hayan realizado previamente la tramitación de su inscripción. Los delegados o representantes de los centros no podrán acceder a la zona de competición y calentamiento, salvo aquellos que además de dicha función realicen labores de técnico y esté inscrito en dicha competición.**

Para poder realizar la tramitación telemática de participantes se accederá a la página web [www.asturias.es/deporteasturiano](http://www.asturias.es/deporteasturiano) Juegos Deportivos/Inscripciones Online. Todo ello dentro de los plazos establecidos:

El hecho de la inscripción en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, supone el conocimiento y aceptación de todas y cada una de las bases de la presente convocatoria.

**Premiaciones**

Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada categoría-nivel.

Se otorgará Trofeo de 1º, 2ª y 3º a los Centros Escolares con mayor volumen de participación.

En caso de igual número de participantes, se tendrá en cuenta el número de pódiums obtenidos en las diferentes categorías.

**Calendario 2025**

Inter-zonales en sedes y fechas a designar.

Final Regional, en sede y fecha a designar.

ANEXO I – NORMATIVA TÉCNICA GAF

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIVEL 1 ESCOLAR** |  | **Normativa JJDDEE 2025** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | COLCHÓN: 40CM |
| CARRERA SALTO A COLCHÓN Y VOLTERETA | 2.00P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° MARCAR PUENTE | 0,50P |   |
| 2° MARCAR POSICIÓN VELA  | 0,50P  |   |
| 3º MARCAR SAPO | 0,50P  | SIN MÚSICA |
| 4° LANZAMIENTO A TOCAR PUNTA PIE CON MANO CONTRATRIA DER/IZQ | 0,50P | MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P  |
| 5° VOLTERETA ADELANTE (SIN LEVANTARSE) | 0,50P |  |
| 6° SALTO EXTENSIÓN | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| 7° RODAMIENTO TUMBADAS EN EL SUELO GIRO COMPLETO | 0,50P |  |
| 8º PASÉ CON UNA PIERNA, SEGUIDO DE PASÉ CON LA OTRA | 0,50P  |   |
|  |  |  |
| **NIVEL 2 ESCOLAR** |  | **Normativa JJDDEE 2025** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | COLCHÓN: 40CM |
| CARRERA VOLTERETA A PONERSE DE PIE | 2.00P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° VOLTERETA + SALTO EN EXTENSIÓN |  0,50P |   |
| 2° RUEDA LATERAL | 0,50P | MÚSICA: POR CATEGORÍA DE EDAD |
| 3° MARCAR VERTICAL (MÍN. 45º) | 0,50P | TIEMPO MÁX. 50 SEG  |
| 4° MARCAR POSICIÓN DE PUENTE INICIADO DESDE DE PIE | 0,50P |  |
| 5° VOLTERETA ATRÁS A RODILLAS | 0,50P |  |
| 6° DOBLE PASO con una pierna y DOBLE PASO con otra pierna | 0,50P | MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P  |
| 7º SALTO A ELEGIR: ZANCADA, CABALLITO, SISONE, SILLA | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| 8º GIRO PASÉ 180º | 0,50P |  |
|  |  |  |
| **NIVEL 3 ESCOLAR** |  | **Normativa JJDDEE 2025** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | COLCHÓN: 60CM |
| PALOMA A CAER TUMBADA  | 2.00P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° RUEDA LATERAL + RUEDA LATERAL (UNA DE ELLAS A UNA MANO) | 0,50P |   |
| 2° RONDADA + SALTO EXTENSION + VOLTERETA A METER PIES |  0,50P | MÚSICA: POR CATEGORÍA DE EDAD |
| 3° UN PUENTE ADELANTE O ATRÁS | 0,50P | TIEMPO MÁX. 50 SEG  |
| 4° DOBLE PASO + ZANCADA  | 0,50P |  |
| 5º SALTO CON GIRO 360º | 0,50P |  |
| 6° UNA POSICION DE SPAGAT  | 0,50P | MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P  |
| 7° VERTICAL + VOLTERETA (RODAR CON BRAZOS RECTOS) | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| 8º GIRO PASÉ 360º | 0,50P |  |
|  |  |   |
|  |  |  |
| **NIVEL 4 ESCOLAR** |  | **Normativa JJDDEE 2025** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | MINITRAMP O DOBLE TRAMPOLÍN |
| PALOMA O RONDADA  | 2.00P | POTRO : 1.25 m |
|   |   | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° PALOMA | 0,50P |  |
| 2° CUARTA | 0,50P | MÚSICA: POR CATEGORÍA DE EDAD |
| 3° RONDADA | 0,50P | TIEMPO MÁX. 50 SEG  |
| 4° PUENTE ADELANTE Y ATRÁS  | 0,50P |  |
| 5° DOBLE PASO + ZANCADA  | 0,50P |  |
| 6º CABALLITO CON GIRO 360º | 0,50P | MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P  |
| 7° SALTO SPLIT O CARPA DESDE DOS PIES | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| 8º GIRO PASÉ 360º | 0,50P |  |
|   |   |   |
|  |  |  |
| **NIVEL 5 ESCOLAR**  |  | **Normativa JJDDEE 2025** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | MINITRAMP O DOBLE TRAMPOLÍN |
| PALOMA O RONDADA  | 1.60P | POTRO : 1.25 m |
|   |   | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° PASAJE DE DANZA F.I.G. | 0,50P | MÚSICA LIBRE |
| 2° UN ELEMENTO ACROBÁTICO ADELANTE CON VUELO | 0,50P |  NOTA D: RC 4 x 0.50 = 2.00 P |
| 3° UN ELEMENTO ACROBÁTICO ATRÁS CON VUELO | 0,50P |  + VD (máx 8 elem)  |
| 4° UNA SERIE ACROBÁTICA MÍNIMO DE 2 ELEMENTOS CON VUELO | 0,50P |  + BONOS |
|  |  | MÁX NOTA E: 10.00 P  |
| EN TOTAL EN EL EJERCICIO DEBEN LLEVAR MÍNIMO 3 ELEMENTOS ACROBÁTICOS CON VUELO Y DOS DE ELLOS TIENEN QUE ESTAR ENLAZADOS |
| MÍNIMO 6 ELEMENTOS EN TOTAL (1.00P MENOS POR CADA UNO QUE FALTE) |
| BONIFICACIÓN DE 0.50P POR ELEMENTO ACROBÁTICO SIN MANOSBONIFICACIÓN DE 0.50P POR ELEMENTO GIMNASTICO MIN B |
|  |  |  |

NORMATIVA GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA – JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2024/25

Participantes

Escolares pertenecientes a Centros de Enseñanza públicos, privados o concertados en la categorías abajo descritas para GAM, abierto a centros de enseñanza o entidades inscritas en el Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias o cualquier otro registro público; y que **no hayan competido** nunca en los Campeonatos Nacionales ni Autonómicos y no vayan a competir en dichos campeonatos en el año 2025.

**Categorías:**

 **GAM**

* Benjamín: 7 Y 8 años, nacidos en el año 2017 y 2018
* Alevín: 9 y 10 años, nacidos en los años 2015 y 2016
* Infantil: 11 o más años, nacidos en el año 2014 y anteriores

 \*La Normativa se detalla en el anexo II.

Fases de Competición

Una única fase para todas las categorías.

Sistema de Competición

**Aparatos:**

* Suelo
* Salto

Documentación

**Colectiva**

Hoja de inscripción que deberá tramitarse y descargarse de la página web: www.asturias.es/deporteasturiano Juegos Deportivos/Inscripciones Online.

La denominación que ha de consignarse en dicha hoja de inscripción deberá ser la oficial del centro de enseñanza o la del club o asociación que figura en el Registro de entidades Deportivas del principado de Asturias o cualquier Registro Público.

Individual

* Licencia Deportiva de los Juegos del Principado que deberá tramitarse y descargarse de la página web: wwwasturias.es/deporteasturiano/Juegos Deportivos/Inscripciones Online.
* D.N.I. o Pasaporte individual o fotocopia de los mismos. En su defecto, tarjeta de la Seguridad Social.

En el caso de extranjeros, se admitirá como documento acreditativo la Tarjeta de Residencia o Pasaporte extranjero individual o fotocopia compulsada de los mismos.

Los delegados y entrenadores tienen la obligación de presentar a la mesa arbitral o a los jueces de la prueba, su licencia para actuar como tales.

En caso de reclamación o recurso podrán exigirse por el Comité Técnico Regional o el Comité de Competición de la Federación correspondiente los documentos originales exigidos en cada deporte y categoría, dándose un plazo para su presentación de cuarenta y ocho horas a partir del requerimiento.

Inscripciones

Las inscripciones para participar en los Juegos Deportivos del Principado se realizarán necesariamente por Internet hasta 15 días antes de la fecha de la competición.

Para la temporada 2024/2025 será obligatorio que los entrenadores inscritos tengan al menos la titulación de Entrenador de Nivel 1 de la modalidad (Gimnasia Artística).

**También se podrán inscribir en el estamento Otros: Coreógrafos y Preparadores Físicos,  siempre que  acrediten su titulación mediante certificado original o copia compulsada del título correspondiente reconocido en el ámbito estatal.**

**Se informa que solo podrán estar en la sala de calentamiento y competición, aquellos participantes que en cualquier estamento (gimnasta, técnico, coreógrafo o preparador físico) hayan realizado previamente la tramitación de su inscripción. Los delegados o representantes de los centros no podrán acceder a la zona de competición y calentamiento, salvo aquellos que además de dicha función realicen labores de técnico y esté inscrito en dicha competición.**

Para poder realizar la tramitación telemática de participantes se accederá a la página web[www.asturias.es/deporteasturiano](http://www.asturias.es/deporteasturiano) Juegos Deportivos/Inscripciones Online. Todo ello dentro de los plazos establecidos:

El hecho de la inscripción en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, supone el conocimiento y aceptación de todas y cada una de las bases de la presente convocatoria.

**Premiaciones**

Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada categoría-nivel y Medalla los tres primeros clasificados en cada aparato

**Calendario 2024**

Inter-zonales en sedes y fechas a designar.

Final Regional, en sede y fecha a designar.

**Anexo II**

**EJERCICIOS ESCOLARES GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA**

**Categorías**

**NIVEL 1 (7 y 8 años) 2017-2018**

**NIVEL 2 (9 y 10 años) 2015-2016**

**NIVEL 3 (11 años o más) 2014 o anteriores**

**Premiaciones**

**Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada categoría-nivel y medalla los tres primeros clasificados en cada aparato**

**Escolares Nivel 1 Suelo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Pista de Suelo(12m x 12m)**Trayectoria** Diagonal |  **Criterios generales**Faltas en la realización técnica y de ejecución.**Criterios específicos**- Parada y falta de ritmo en las volteretas -Falta de amplitud en las volteretas- Falta de amplitud en el clavo- Faltas técnicas en elementos de elasticidad- Sin mantenimiento en las posiciones- Mantenimientos menos de 2”- Falta de continuidad en la rítmica |    0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,5 0,3 0,1 - 0,3 – 0,5  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 1,00 Punto | Desde la posición de firmes, pasos de impulso y **voltereta adelante**  |
| **2** | 1,00 Punto | Firmes con brazos arriba y volatereta a quedar sentadocon piernas abiertas a sapo 2” |
| **3** | 1,00 Punto | Voltear atras sobre la espalda, elevar piernas (clavo)Rodar Adelante a firmes, salto estirado |
| **4** | 1,00 Punto | **Rueda lateral** a estación lateral de firmes brazos arriba |
|  | **4,00 Puntos** |  |

**Escolares Nivel 1 Salto**

|  |
| --- |
| **ESCOLARES**  |
| **SALTO** |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Colochonetas50 CentimetrosTrampolín  | **Criterios generals**Faltas en la realización técnica y de ejecución. | Código FIG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 4,00Puntos | Carrera, bote en el trampolín y voltereta en el colchón |

**Escolares Nivel 2 Suelo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Pista de Suelo(12m x 12m)**Trayectoria** Diagonal |  **Criterios generales**Faltas en la realización técnica y de ejecución.**Criterios específicos**- Parada y falta de ritmo en las volteretas -Falta de amplitud en las volteretas- Falta de amplitud en los saltos- Faltas técnicas en elementos de elasticidad- Sin mantenimiento en las posiciones- Mantenimientos menos de 2”- Falta de continuidad en la rítmica |    0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,5 0,3 0,1 - 0,3 – 0,5  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 1,00 Punto | Desde la posición de firmes, 2 pasos de impulso y **voltereta adelante**  a posición de firmes, 1 paso  |
| **2** | 1,00 Punto |  rueda lateral, **vertical** voltereta |
| **3** | 1,00 Punto |  levantarse con un salto y giro 180 grados voltereta atrás a posición de firmes |
| **4** | 1,00 Punto | **Rueda lateral** a estación lateral de firmes brazos arriba |
|  | **4,00 Puntos** |  |

**Escolares Nivel 2 Salto**

|  |
| --- |
| **ESCOLARES**  |
| **SALTO** |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Colochonetas50 CentimetrosTrampolín  | **Criterios generals**Faltas en la realización técnica y de ejecución. | Código FIG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 4,00Puntos | Carrera, bote en el trampolín y voltereta en el colchón |

**Escolares Nivel 3 Suelo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Pista de Suelo(12m x 12m)**Trayectoria** Diagonal |  **Criterios generales**Faltas en la realización técnica y de ejecución.**Criterios específicos**- Parada y falta de ritmo en las volteretas -Falta de amplitud en las volteretas- Falta de amplitud en los saltos- Faltas técnicas en elementos de elasticidad- Sin mantenimiento en las posiciones- Mantenimientos menos de 2”- Falta de continuidad en la rítmica |    0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,5 0,3 0,1 - 0,3 – 0,5  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 1,00 Punto | Desde la posición de firmes, rueda laterala posición de firmes, 1 paso vertical voltereta |
| **2** | 1,00 Punto |  levantarse con un salto y giro 180 grados, voltereta atrás,  dejarse caer atrás volteando sobre la espalda y elevar  piernas a vertical (clavo), rodar adelante hasta sentarse con piernas juntas y rectas, brazos verticales  |
| **3** | 1,00 Punto |  Apoyo de brazos atrás plancha dorsal, ½ giro, plancha Facial, impulso y rodillas al pecho  |
| **4** | 1,00 Punto |  levantarse a posición de firmes, pasos de carrera rondada salto vertical a firmes. |
|  | **4,00 Puntos** |  |

**Escolares Nivel 3 Salto**

|  |
| --- |
| **ESCOLARES**  |
| **SALTO** |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Colochonetas50 CentimetrosTrampolín  | **Criterios generals**Faltas en la realización técnica y de ejecución. | Código FIG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 4,00Puntos | Carrera, bote en el trampolín y pino a caer en plancha en el colchón |