

PILATES

2024/2025



LUNES Y MIÉRCOLES

18:30 H

MARTES Y JUEVES

9:30 H | 10:30 H | 19:00 H | 20:00 H

ZUMBA



LUNES Y MIÉRCOLES

19:00 H

INFORMACIÓN

645006500

ISA_GUADO@HOTMAIL.COM



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO

MOVIMIENTO SALUDABLE

2024 2025



LUNES Y MIÉRCOLES
17:30 H

HIPOPRESIVOS



MARTES
9:00 H
JUEVES
18.30 H

INFORMACIÓN
645006500
ISA_GUADO@HOTMAIL.COM



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO

YOGA 2024/2025



LUNES Y MIÉRCOLES
19:30 H

INFORMACIÓN
659006323
PEPA



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO

NATACIÓN

SINCRONIZADA



LUNES A VIERNES

GRUPO ALEVÍN 17:15 A 19:00 H

GRUPO INFANTIL Y JUNIOR 18:45 A 20:30 H

CLUB NATACIÓN SINCROASTUR
¿QUIERES UNIRTE A NUESTRO EQUIPO DE
NATACIÓN SINCRONIZADA?

INFÓRMATE
660525088

SINCROASTUR.CN@GMAIL.COM



KÁRATE 2024/2025



**INFANTIL [7-12 AÑOS]
LUNES Y MIÉRCOLES
19:00H A 20:00H**

**ADULTOS [12-99 AÑOS]
LUNES Y MIÉRCOLES
20:00H A 21:30H**

**KARATE ESTADIO
677813219
KARATEESTADIO@GMAIL.COM
MÓNICA**



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO

KÁRATE

2024/2025



ADULTOS
JUEVES
18:45H A 20:15H

CLUB DEPORTIVO ARENAS
649043137
ANGEL@ARENASSPORT.COM
JESÚS



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO

AIKIDO

2024/2025



MARTES Y JUEVES
20:15H

ACTIVIDAD IMPARTIDA POR PROFESORES DE LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TÉCNICOS DE AIKIDO
DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES DE 14 AÑOS

INFORMACIÓN
CONTACTE CON LOS TÉCNICOS EN EL HORARIO DE LA
ACTIVIDAD



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO

ESGRIMA

2024



LUNES 20:00 H
MIÉRCOLES 19:30H

ACTIVIDAD IMPARTIDA POR TÉCNICOS DEL CLUB
SALA DE ARMAS.

DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES DE 14 AÑOS

INFORMACIÓN

CONTACTE CON LOS TÉCNICOS EN EL HORARIO DE
LA ACTIVIDAD



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

EL CRISTO