NORMATIVA GIMNASIA ARTÍSTICA –JUEGOS DEPORTIVOS 2023/24

Participantes

Escolares pertenecientes a Centros de Enseñanza públicos, privados o concertados en la categorías abajo descritas para GAM y GAF, abierto a centros de enseñanza o entidades inscritas en el Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias o cualquier otro registro público; y que **no hayan competido** nunca en los Campeonatos Nacionales ni Autonómicos y no vayan a competir en dichos campeonatos en el año 2024.

**Categorías:**

 **GAM**

* Benjamín: Hasta 8 años, nacidos en el año 2016 y posteriores
* Alevín: 9 y 10 años, nacidos en los años 2015 y 2014
* Infantil: 11 o más años, nacidos en el año 2013 y anteriores

\*La Normativa se detalla en el anexo I.

**GAF**

* Pre-Benjamín: nacidas en 2018. (3º Infantil)
* Benjamín: nacidas en los años 2017/2016 (1º y 2º de Primaria)
* Pre-Alevín: nacidas en los años 2015/2014 (3º y 4º de Primaria)
* Alevín: nacidas en los años 2013/2012 (5º y 6º de Primaria)
* Infantil: nacidas en los años 2011/2010 (1º y 2º de ESO)
* Cadete: nacidas en los años 2009/2008 (3º y 4º de ESO)

\*Fomento de la INCLUSIÓN DEPORTIVA: Podrán participar gimnastas con necesidades específicas aunque no entren en el rango de edad escolar.

 \*Se establecen 5 niveles de dificultad. La Normativa se detalla en el anexo II.

Dado el volumen de participación en algunos niveles, se dividirán por las categorías anteriores de la siguiente forma:

* Cuando en el mismo nivel haya más de 20 niñas inscritas, se podrá dividir en 2 categorías, siempre que al menos sean 6 en una de las edades.
* Cuando en el mismo nivel haya más de 30 niñas inscritas, se podrá dividir en 3 categorías, siempre que al menos sean 6 en una de las edades.

**Cuadro de Nivel- Categoría por edad:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NIVEL 1 | PRE-BENJAMÍN | 2018 |
| BENJAMÍN | 2017 y 2016 |
| NIVEL 2 | BENJAMÍN | 2017 y 2016 |
| PRE-ALEVÍN | 2015 y 2014 |
| ALEVÍN | 2013 y 2012 |
| NIVEL 3 | PRE-ALEVÍN | 2015 y 2014 |
| ALEVÍN | 2013 y 2012 |
| INFANTIL | 2011 y 2010 |
| NIVEL 4 | PRE-ALEVÍN | 2015 y 2014 |
| ALEVÍN | 2013 y 2012 |
| INFANTIL | 2011 y 2010 |
| NIVEL 5 | ALEVÍN | 2013 y 2012 |
| INFANTIL | 2011 y 2010 |
| CADETE | 2009 y anteriores |

Músicas:

Siempre que sea posible, se pasará a doble pista, con doble jurado.

Es por ello que las músicas serán las mismas para las categorías por edad.

Ejemplo: todas las infantiles, ya sean del nivel 3, del 4 o del 5.

Fases de Competición

Una única fase para todas las categorías.

Sistema de Competición

**Aparatos:**

* Suelo
* Salto

Documentación

**Colectiva**

Hoja de inscripción que deberá tramitarse y descargarse de la página web: www.asturias.es/deporteasturiano Juegos Deportivos/Inscripciones Online.

La denominación que ha de consignarse en dicha hoja de inscripción deberá ser la oficial del centro de enseñanza o la del club o asociación que figura en el Registro de entidades Deportivas del principado de Asturias o cualquier Registro Público.

Individual

* Licencia Deportiva de los Juegos del Principado que deberá tramitarse y descargarse de la página web: wwwasturias.es/deporteasturiano/Juegos Deportivos/Inscripciones Online.
* D.N.I. o Pasaporte individual o fotocopia de los mismos. En su defecto, tarjeta de la Seguridad Social.

En el caso de extranjeros, se admitirá como documento acreditativo la Tarjeta de Residencia o Pasaporte extranjero individual o fotocopia compulsada de los mismos.

Los delegados y entrenadores tienen la obligación de presentar a la mesa arbitral o a los jueces de la prueba, su licencia para actuar como tales.

En caso de reclamación o recurso podrán exigirse por el Comité Técnico Regional o el Comité de Competición de la Federación correspondiente los documentos originales exigidos en cada deporte y categoría, dándose un plazo para su presentación de cuarenta y ocho horas a partir del requerimiento.

Inscripciones

Las inscripciones para participar en los Juegos Deportivos del Principado se realizarán necesariamente por Internet hasta 15 días antes de la fecha de la competición.

Para la temporada 2023/2024 será obligatorio que los entrenadores inscritos tengan al menos la titulación de Entrenador de Nivel 1 de la modalidad (Gimnasia Artística).

**También se podrán inscribir en el estamento Otros: Coreógrafos y Preparadores Físicos,  siempre que  acrediten su titulación mediante certificado original o copia compulsada del título correspondiente reconocido en el ámbito estatal.**

**Se informa que solo podrán estar en la sala de calentamiento y competición, aquellos participantes que en cualquier estamento (gimnasta, técnico, coreógrafo o preparador físico) hayan realizado previamente la tramitación de su inscripción. Los delegados o representantes de los centros no podrán acceder a la zona de competición y calentamiento, salvo aquellos que además de dicha función realicen labores de técnico y esté inscrito en dicha competición.**

Para poder realizar la tramitación telemática de participantes se accederá a la página web[www.asturias.es/deporteasturiano](http://www.asturias.es/deporteasturiano) Juegos Deportivos/Inscripciones Online. Todo ello dentro de los plazos establecidos:

El hecho de la inscripción en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, supone el conocimiento y aceptación de todas y cada una de las bases de la presente convocatoria.

**Premiaciones**

Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada categoría-nivel.

Se otorgará Trofeo de 1º, 2ª y 3º a los Centros Escolares con mayor volumen de participación.

En caso de igual número de participantes, se tendrá en cuenta el número de pódiums obtenidos en las diferentes categorías.

**Calendario 2024**

Inter-zonales en sedes y fechas a designar.

Final Regional, en sede y fecha a designar.

ANEXO I – NORMATIVA TÉCNICA GAM

ANEXO II – NORMATIVA TÉCNICA GAF

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIVEL 1 ESCOLAR** |  | **Normativa 2024** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | COLCHÓN: 40CM |
| CARRERA SALTO A COLCHÓN Y VOLTERETA | 1.50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° MARCAR PUENTE | 0,50P |   |
| 2° MARCAR POSICIÓN VELA + SAPO | 0,50P | SIN MÚSICA |
| 3° LANZAMIENTO A TOCAR PUNTA PIE CON MANO CONTRATRIA DER/IZQ | 0,50P |   |
| 4° VOLTERETA ADELANTE (SIN LEVANTARSE) | 0,50P |   |
| 5° SALTO EXTENSIÓN | 0,50P | MÁX NOTA D: 6 x 0.50 P = 3.00 P |
| 6° RODAMIENTO TUMBADAS EN EL SUELO GIRO COMPLETO | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
|  |  |  |
| **NIVEL 2 ESCOLAR** |  | **Normativa 2024** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | COLCHÓN: 40CM |
| CARRERA VOLTERETA A PONERSE DE PIE | 1.50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° VOLTERETA + SALTO EN EXTENSIÓN | 0,50P |   |
| 2° RUEDA LATERAL | 0,50P | MÚSICA LIBRE (1 POR CLUB) |
| 3° MARCAR VERTICAL (MÍN. 45º) | 0,50P | TIEMPO MÁX. 1 MINUTO |
| 4° MARCAR POSICIÓN DE PUENTE INICIADO DESDE DE PIE | 0,50P |   |
| 5° VOLTERETA ATRÁS A RODILLAS | 0,50P | MÁX NOTA D: 6 x 0.50 P = 3.00 P |
| 6° DOBLE PASO + 1 SALTO A ELEGIR: ZANCADA, CABALLITO, SISONE, SILLA | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **NIVEL 3 ESCOLAR** |  | **Normativa 2024** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | COLCHÓN: 60CM |
| PALOMA A CAER TUMBADA  | 1.50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° RUEDA LATERAL + RUEDA LATERAL (UNA DE ELLAS A UNA MANO) | 0,50P |   |
| 2° RONDADA + SALTO EXTENSION + VOLTERETA A METER PIES | 0,50P | MÚSICA LIBRE (1 POR CLUB) |
| 3° UN PUENTE ADELANTE O ATRÁS | 0,50P | TIEMPO MÁX. 1 MINUTO |
| 4° DOBLE PASO + ZANCADA + SALTO CON GIRO 360º | 0,50P |   |
| 5° UNA POSICION DE SPAGAT  | 0,50P | MÁX NOTA D: 6 x 0.50 P = 3.00 P |
| 6° VERTICAL + VOLTERETA (RODAR CON BRAZOS RECTOS) | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
|  |  |  |
| **NIVEL 4 ESCOLAR** |  | **Normativa 2024** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | MINITRAMP O DOBLE TRAMPOLÍN |
| PALOMA O RONDADA  | 1.50P | POTRO : 1.25 m |
|   |   | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° PALOMA | 0,50P |   |
| 2° CUARTA | 0,50P | MÚSICA LIBRE (1 POR CLUB) |
| 3° RONDADA | 0,50P | TIEMPO MÁX. 1 MINUTO |
| 4° PUENTE ADELANTE Y ATRÁS  | 0,50P |   |
| 5° DOBLE PASO + ZANCADA + CABALLITO CON GIRO 360º | 0,50P | MÁX NOTA D: 6 x 0.50 P = 3.00 P |
| 6° SALTO SPLIT O CARPA DESDE DOS PIES | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
|   |   |   |
|  |  |  |
| **NIVEL 5 ESCOLAR**  |  | **Normativa 2024** |
|  |  |  |
| **SALTO** | VALOR | ACLARACIONES |
|   |   | MINITRAMP O DOBLE TRAMPOLÍN |
| PALOMA O RONDADA  | 1.00P | POTRO : 1.25 m |
|   |   | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| **SUELO** | VALOR | ACLARACIONES |
| 1° PASAJE DE DANZA F.I.G. | 0,50P | MÚSICA LIBRE |
| 2° UN ELEMENTO ACROBÁTICO ADELANTE CON VUELO | 0,50P | MÁX NOTA D: 4 x 0.50 P = 2.00 P |
| 3° UN ELEMENTO ACROBÁTICO ATRÁS CON VUELO | 0,50P | MÁX NOTA E: 10.00 P |
| 4° UNA SERIE ACROBÁTICA MÍNIMO DE 2 ELEMENTOS CON VUELO | 0,50P |   |
| EN TOTAL EN EL EJERCICIO DEBEN LLEVAR MÍNIMO 3 ELEMENTOS ACROBÁTICOS CON VUELO Y DOS DE ELLOS TIENEN QUE ESTAR ENLAZADOS |
| MÍNIMO 6 ELEMNTOS EN TOTAL (1.00P MENOS POR CADA UNO QUE FALTE) |
|  BONIFICACIÓN DE 0.50P POR ELEMENTO ACROBÁTICO SIN MANOS |
| \* EJEMPLOS DE EJERCICIO: |  |  |
| 1. ZANCADA + CABALLITO + SALTO SPLIT / RONDADA + FLICFLAC + MORTAL  | REQ: 2.00P | BONO 0.50P TOTAL NOTA D: 2.50P |
| 2. ZANCADA + CABALLITO / RONDADA + MORTAL AT. / PALOMA + MORTAL AD. | REQ: 2.00P | BONO 1.00P TOTAL NOTA D: 3.00P |
| 3. ZANCADA + CABALLITO / SALTO CON 360º / RONDADA + FLICFLAC / PALOMA  | REQ: 2.00P | BONO 0.00P TOTAL NOTA D: 2.00P |
| 4. ZANCADA + CABALLITO / SALTO CON 360º / RUEDA SIN MANOS / PALOMA + RONDADA | REQ: 1.50P | BONO 0.50P TOTAL NOTA D: 2.00P |
|  NO CUBRE EL REQUISITO 3: UN ELEMENTO ACRO ATRÁS CON VUELO |  |  |