**Anexo 1**

**EJERCICIOS ESCOLARES GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA**

**Categorías**

**NIVEL 1 (Hasta 7 años) 2016-2017**

**NIVEL 2 (8 y 9 años) 2015-2014**

**NIVEL 3 (10 años o más) 2013 o anteriores**

**Escolares Nivel 1 Suelo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Pista de Suelo(12m x 12m)**Trayectoria** Diagonal |  **Criterios generales**Faltas en la realización técnica y de ejecución.**Criterios específicos**- Parada y falta de ritmo en las volteretas -Falta de amplitud en las volteretas- Falta de amplitud en el clavo- Faltas técnicas en elementos de elasticidad- Sin mantenimiento en las posiciones- Mantenimientos menos de 2”- Falta de continuidad en la rítmica |    0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,5 0,3 0,1 - 0,3 – 0,5  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 1,00 Punto | Desde la posición de firmes, pasos de impulso y **voltereta adelante**  |
| **2** | 1,00 Punto | Firmes con brazos arriba y volatereta a quedar sentadocon piernas abiertas a sapo 2” |
| **3** | 1,00 Punto | Voltear atras sobre la espalda, elevar piernas (clavo)Rodar Adelante a firmes, salto estirado |
| **4** | 1,00 Punto | **Rueda lateral** a estación lateral de firmes brazos arriba |
|  | **4,00 Puntos** |  |

**Escolares Nivel 1 Salto**

|  |
| --- |
| **ESCOLARES**  |
| **SALTO** |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Colochonetas50 CentimetrosTrampolín  | **Criterios generals**Faltas en la realización técnica y de ejecución. | Código FIG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 4,00Puntos | Carrera, bote en el trampolín y voltereta en el colchón |

**Escolares Nivel 2 Suelo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Pista de Suelo(12m x 12m)**Trayectoria** Diagonal |  **Criterios generales**Faltas en la realización técnica y de ejecución.**Criterios específicos**- Parada y falta de ritmo en las volteretas -Falta de amplitud en las volteretas- Falta de amplitud en los saltos- Faltas técnicas en elementos de elasticidad- Sin mantenimiento en las posiciones- Mantenimientos menos de 2”- Falta de continuidad en la rítmica |    0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,5 0,3 0,1 - 0,3 – 0,5  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 1,00 Punto | Desde la posición de firmes, 2 pasos de impulso y **voltereta adelante**  a posición de firmes, 1 paso  |
| **2** | 1,00 Punto |  rueda lateral, **vertical** voltereta |
| **3** | 1,00 Punto |  levantarse con un salto y giro 180 grados voltereta atrás a posición de firmes |
| **4** | 1,00 Punto | **Rueda lateral** a estación lateral de firmes brazos arriba |
|  | **4,00 Puntos** |  |

**Escolares Nivel 2 Salto**

|  |
| --- |
| **ESCOLARES**  |
| **SALTO** |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Colochonetas50 CentimetrosTrampolín  | **Criterios generals**Faltas en la realización técnica y de ejecución. | Código FIG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 4,00Puntos | Carrera, bote en el trampolín y voltereta en el colchón |

**Escolares Nivel 3 Suelo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Pista de Suelo(12m x 12m)**Trayectoria** Diagonal |  **Criterios generales**Faltas en la realización técnica y de ejecución.**Criterios específicos**- Parada y falta de ritmo en las volteretas -Falta de amplitud en las volteretas- Falta de amplitud en los saltos- Faltas técnicas en elementos de elasticidad- Sin mantenimiento en las posiciones- Mantenimientos menos de 2”- Falta de continuidad en la rítmica |    0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,1 - 0,3 – 0,5 0,1 - 0,3 – 0,5  0,5 0,3 0,1 - 0,3 – 0,5  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 1,00 Punto | Desde la posición de firmes, rueda laterala posición de firmes, 1 paso vertical voltereta |
| **2** | 1,00 Punto |  levantarse con un salto y giro 180 grados, voltereta atrás,  dejarse caer atrás volteando sobre la espalda y elevar  piernas a vertical (clavo), rodar adelante hasta sentarse con piernas juntas y rectas, brazos verticales  |
| **3** | 1,00 Punto |  Apoyo de brazos atrás plancha dorsal, ½ giro, plancha Facial, impulso y rodillas al pecho  |
| **4** | 1,00 Punto |  levantarse a posición de firmes, pasos de carrera rondada salto vertical a firmes. |
|  | **4,00 Puntos** |  |

**Escolares Nivel 3 Salto**

|  |
| --- |
| **ESCOLARES**  |
| **SALTO** |
| **MATERIAL** | **CRITERIOS DE PUNTUACIÓN** | **PENALIZACIONES** |
| Colochonetas50 CentimetrosTrampolín  | **Criterios generals**Faltas en la realización técnica y de ejecución. | Código FIG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SECCIÓN** | **VALOR** | **TEXTO** |
| **1** | 4,00Puntos | Carrera, bote en el trampolín y pino a caer en plancha en el colchón |