

## UNIDAD REGIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA

Fuente: La Nueva España 26/03/04

### Nuevo convenio con la Unidad Regional de Medicina Deportiva

El Gobierno del Principado y el Ayuntamiento de Avilés han prorrogado un año más el convenio de colaboración por el que la Unidad Regional de Medicina Deportiva recibirá 60.000 euros de subvención, además de incorporar un servicio de fisioterapia. El alcalde de Avilés, Santiago Rodríguez Vega, se comprometió a reforzar la vinculación laboral de los médicos que trabajan en la unidad, así como el reconocimiento del doctor Nicolás Terrados como director a todos los efectos. En la imagen, Rodríguez Vega y el director de Deportes del Principado, Gutiérrez Granda -en el centro- firman el convenio, junto a Terrados, en primer término, y Román Antonio Álvarez, concejal de Deportes de Avilés.



Fuente: La Voz de Asturias 29/03/04

### Avilés, sede de la Unidad de Alto Rendimiento de Medicina Deportiva



El Complejo Deportivo de El Quirinal será la nueva sede de la Unidad de Medicina Deportiva de Alto Rendimiento de Asturias, cuyo servicio no se limitará a los deportistas profesionales, sino que tratará de cubrir las necesidades de todos los ciudadanos, en virtud de un convenio de colaboración que ha sido suscrito entre el Ayuntamiento de Avilés y la Dirección General de Deportes del Principado.

Este centro está compuesto por tres consultas médicas, una biblioteca especializada, varias dependencias administrativas y una sala específica para la realización de pruebas de esfuerzo, así como de pruebas analíticas. Las áreas de trabajo de las que se compone la Unidad son, fundamentalmente, tres: el deporte como fuente de salud, la atención de los deportistas de alto nivel y la investigación aplicada.

De esta forma, Avilés refuerza su compromiso con el deporte, tanto aficionado como de élite, tras la finalización de las obras de construcción del Complejo Deportivo de El Quirinal, que cuenta con un estadio con pistas de atletismo, dos piscinas y un pabellón cubierto, apto para diferentes deportes.

La Unidad Regional de Medicina Deportiva de Alto Rendimiento está dirigida por el conocido médico deportivo, Nicolás Terrados, que con

Fuente: El Comercio 26/03/04

### Compromiso renovado

**Ayuntamiento y Principado facilitan la consolidación en Avilés de la Unidad**

## **Regional de Medicina Deportiva con la firma del convenio.**

La Unidad de Medicina Deportiva de Asturias consolida aún más su posición desde Avilés, donde ayer se firmó la renovación del convenio entre el Ayuntamiento de nuestra ciudad y el Gobierno regional, a través de la Dirección General de Deportes del Principado. Alcalde y concejal de deportes y director regional presidieron ayer la rúbrica, no por esperada portadora de novedades que no estaban anunciadas.

Por un lado se aumenta la dotación presupuestaria, que se eleva para el ejercicio actual en 60.101 euros, 10 millones de pesetas; por otro el alcalde anunció la formalización de la vinculación laboral del jefe de los servicios médicos, Nicolás Terrados, quien será nombrado oficialmente director de este departamento.



El liderazgo de Avilés en medicina deportiva viene de lejos, desde que fue impulsado a mediados de los años ochenta por el entonces concejal de deportes, el socialista Álvaro Álvarez. En 1984 Nicolás Terrados comenzó su trabajo en las dependencias del Polideportivo de La Magdalena, y un par de décadas después el servicio de medicina deportiva es una realidad que sitúa a Avilés, a Asturias, a la cabeza de la investigación y el seguimiento a los deportistas, tanto de alto nivel como particulares.

El paso de municipal a regional lo dio la unidad de medicina deportiva en 2000, poco antes del traslado del mismo al Complejo Deportivo Avilés, donde el equipo humano que encabeza Terrados atiende a cientos de deportistas de elite, 161 el último año. Para ello, la unidad está equipada con todos los aparatos específicos que se necesitan para el control de los deportistas profesionales o amateurs, y los ciudadanos que acuden a su consulta, todos ellos con la seguridad de mejorar su calidad de vida, «que es el fin de esta unidad».

### **Tres áreas**

El traslado hace unos meses de la unidad al Complejo Deportivo ha permitido que la misma tenga un entorno ideal, además de su más completa equipación de material y salas de trabajo, además de contar con un salón de actos en el que organizar cursos de medicina, que forman parte del proyecto de trabajo.

Tres son las áreas en las que se divide la unidad de medicina deportiva: el deporte como fuente de salud; la atención a deportistas de alto nivel; y la investigación aplicada. En ellas se incluye a las personas que, pese a no practicar deporte de competición, acuden a las consultas para tener un seguimiento por parte del equipo del doctor Terrados.

Un equipo que lleva ya varios años trabajando en común y que a lo largo de este tiempo se han abierto un hueco en la elite del deporte nacional e internacional, por el rigor de su trabajo.

Daniel Gutiérrez Granda, Santiago Rodríguez y Román Antonio Álvarez, destacaron la presencia de Avilés en este campo «en el que sobre todo el equipo humano tiene un prestigio no solo nacional, también internacional, y desde hace años este servicio de medicina deportiva ha dado ejemplo de dedicación y calidad en su trabajo, no sólo con los deportistas de elite, porque cualquier persona que acude a la consulta recibe la atención más esmerada».

Gutiérrez Granda apuntó que «en el Gobierno del Principado lo tuvimos muy claro desde

el principio para poner en marcha la unidad en nuestra región. En Avilés tenían una base, una trayectoria ejemplar y queremos que desde aquí se coordine toda la medicina deportiva de Asturias». Adelantó que «hemos hecho un esfuerzo y se ha aumentado la dotación presupuestaria, hasta alcanzar los sesenta mil euros».

Terrados, director

Conocidas por tratadas a lo largo de estos años desde que en 1984 se dio luz al proyecto del servicio de medicina deportiva en Avilés, los doctores que llevan ejerciendo su trabajo en nuestra ciudad han ido acumulando reconocimientos, y ya casi con una dedicación exclusiva, se anuncia la formalización de un vínculo laboral estable. El alcalde Santiago Rodríguez anunció que el doctor Terrados será en próximas fechas director de esta unidad regional, regulando así la relación que se ha renovado año tras año a nivel de colaboración.

«Creo que es justo que el cargo de Nicolás Terrados sea oficial, y es algo que tenemos que hacer sin falta», una gestión que se iniciará en breve para regular la situación laboral del jefe de los servicios médicos, sin descartar que la medida se extienda al resto de los miembros del equipo, los doctores Raquel Ortolano, Benjamín Fernández y Javier Pérez.

Terrados recibió con gratitud su nombramiento: «Llevo desde 1984 dando gracias muy sinceras al Ayuntamiento de Avilés por apostar por la medicina deportiva. Fuimos pioneros en Asturias y parece que este proyecto es irreversible, se afianza, y por eso hemos estado todo este tiempo aquí».

Los datos
<b>Medios humanos</b>
<b>Dr. Nicolás Terrados:</b> especialista en medicina deportiva y responsable de la Unidad Regional de Medicina Deportiva.
<b>Dr. Benjamín Fernández:</b> especialista en medicina deportiva.
<b>Dr. Javier Pérez-Landaluce:</b> especialista en medicina deportiva.
Dra. Raquel Ortolano: especialista en medicina deportiva. Desarrolla su labor en la URMD a través de un convenio con el Departamento de Biología Funcional de la Universidad de Oviedo.
<b>Dependencias y equipamiento</b>
Ubicada en el Complejo Deportivo Avilés. Cuenta con cuatro electrocardiógrafos (uno de esfuerzo), tres espirómetros, tres podoscopios, tres magnetoscopios, tres básculas-tallímetros, tres camillas, metabolímetro, electromiógrafo, analizadores de gases portátil, analizador láctico, glucosa, urea y glutamina, simulador de altura, dos tapices rodantes, kayakergómetro, remoergómetro, cicloergómetro, desfibrilador y plataforma de contacto.
<b>Federaciones que solicitaron el acceso a la URMD</b>
Atletismo, béisbol, deportes de invierno, hockey, escalada y deportes de montaña, actividades subacuáticas, kickboxing, gimnasia, patinaje, tenis, paddel, natación,

pelota, piragüismo, remo, fútbol, triatlón, boxeo y tenis de mesa.

### **Controles médicos realizados**

Planificación de entrenamientos, analíticas, revisión de lesión, consulta por lesión, pruebas de esfuerzo, prueba cardiológica, reunión con entrenadores, rehabilitación, vacunación, asesoramiento nutricional, control de peso, urgencia (cirugía menor), consulta por analítica, consulta por enfermedad, test de campo, tratamiento fisioterapéutico, petición de pruebas complementarias y reconocimientos.