



**ACTUACIONES MÉDICAS DE LA UNIDAD
REGIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

- 2006 -

RESUMEN DE LAS ACTUACIONES MÉDICAS DE LA UNIDAD REGIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS DURANTE 2006

El total de **Deportistas** a los que se le prestó asistencia y seguimiento médico deportivo (previa solicitud a la Dirección General de Deportes y aprobación de dicha solicitud), durante 2006 fueron un total de **131**.

Las actuaciones médicas prestadas a dichos deportistas durante el año 2006 fueron **1556**:

POR TIPO DE ACTUACIÓN

- CONSULTAS MÉDICAS	684
- ANALÍTICAS	250
- TESTS DE ESFUERZO	140
- RECONOCIMIENTOS MÉDICOS	91
- CONTROLES NUTRICIONALES	53
- PRUEBAS COMPLEM. (RX, RMN)	26
- PLANIFICACIONES DE ENTRENOS	21
- SESIONES DE FISIOTERAPIA	301

TOTAL: 1566

POR DEPORTE

- ATLETISMO	474
- PIRAGÜISMO	339
- REMO	159
- NATACIÓN	142
- PATINAJE	72
- TENIS	71
- CICLISMO	68
- JUDO	64
- BADMINTON	52
- TENIS DE MESA	28
- DEPORTES DE INVIERNO	22
- TRIATLÓN	13
- VELA	15
- HOCKEY PATINES	9
- RUGBY	7
- HALTEROFILIA	6
- SURF	5
- GIMNASIA	5
- DEPORTES DE MONTAÑA	4
- KICKBOXING	4
- KÁRATE	3
- VOLEIBOL	3
- DEPORTES DE MINUSVÁLIDOS	1

TOTAL: 1566

**RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS Y
DOCENTES, REALIZADAS POR LA UNIDAD REGIONAL
DE MEDICINA DEPORTIVA DEL PRINCIPADO DE
ASTURIAS DURANTE EL AÑO 2006**

EVENTOS CIENTÍFICOS ORGANIZADOS

“JORNADAS DE TRABAJO EN DEPORTE Y SALUD, ASTURIAS 2006”. REUNIÓN DE EXPERTOS EN DEPORTE Y SALUD

Los días 22 y 23 de Mayo, se celebraron en el Hotel Ferrera, de Avilés, las “I JORNADAS de TRABAJO en DEPORTE Y SALUD” Asturias-2006.

Organizadores:

Fundación Deportiva Municipal de Avilés - Unidad Regional de Medicina Deportiva, y Dirección General de Deportes del Principado de Asturias.

Coordinador:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

Temas debatidos:

“¿Hasta donde podemos llegar en las cargas de entrenamiento?”

“Utilización de la genética en la detección de talentos y en la prevención de patologías deportivas: Pros y contras”

CURSO: “FATIGA DEPORTIVA; NOVEDADES Y MANEJO”

Coordinador:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda (Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés).

Profesores:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda (Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés).

Dra. María Ramos Bueno (Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés).

Dña. Tania Fernández González (Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés)

Revista “Deporte, Salud y Entrenamiento”, nº6

En el mes de Noviembre vio la luz el número 6 de la revista “DSE”, editada conjuntamente por la Dirección General de Deportes del Principado de Asturias y la Fundación Deportiva Municipal de Avilés.

En el presente número se desarrollaron los siguientes temas:

Cargas de trabajo saludables en el deporte y aplicación de la genética. “JORNADAS DE TRABAJO EN DEPORTE Y SALUD” Asturias 2006

Autores:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda, Dra. María Ramos Bueno y Tania Fernández González.

Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés.

Aspectos fisiológicos del tenis de competición

Autores:

Jaime Fernández Fernández

Departamento de Biología Funcional. Universidad de Oviedo.

Alberto Méndez Villanueva.

Departamento de Didáctica. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Alcalá y Team Sport Research Group, School of Human Movement and Exercise Science. The University of Western Australia.

Babette Pluim.

Royal Lawn Tennis Association. Países Bajos.

Nicolás Terrados Cepeda.

Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés.

CONFERENCIAS, PONENCIAS Y CHARLAS

I CONGRESO INTERNACIONAL DE AVANCES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Sevilla, 19 y 20 de Mayo de 2006.

Organizado por VFSPORT y Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Andalucía.

Ponencia: “GENÉTICA Y DEPORTE”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

I SEMINARIO INTERNACIONAL DE MEDICINA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Medellín (Colombia), 8 y 9 de Junio de 2006.

Organizado por: UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA. Escuela de Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina. Medellín (Colombia).

Conferencias: “FATIGA Y SOBREENTRENAMIENTO” y “GENÉTICA Y DEPORTE”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

JORNADAS: “LOS SECRETOS DEL CICLISMO PROFESIONAL”.

Mallorca, 6, 7 y 8 de Febrero de 2006.

Organizadas por: Federació de Ciclisme de les Illes Balears, Unisport Consulting. Direcció General d'Esports del Gobierno Insular de las Islas Baleares.

Conferencia: “EL SEGUIMIENTO MÉDICO DEL CICLISTA PROFESIONAL”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

CONGRESO: “LAS CIENCIAS DE LA SALUD EN EL FÚTBOL”

La Coruña, 12, 13 y 14 de Octubre de 2006.

Organizado por el R.C. Deportivo de La Coruña.

Ponencia: “EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE LA SALUD: IMPORTANCIA DE LOS FACTORES GENÉTICOS”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

XXVI CONGRESO TÉCNICO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS. ETENA.

Oviedo, 13 al 15 de Octubre de 2006

“La producción de citrato como indicador de carga de trabajo en nadadores.
(Comunicación oral).

B. Díaz López, P.Nuñez Martínez, E. Díaz Rodríguez, J. Sanchez Bas, N. Terrados Cepeda

CURSO: “LA RECUPERACIÓN DE LA FATIGA EN EL DEPORTISTA”.

Almagro (Ciudad Real), 6, 7 y 8 de Octubre de 2006.

Organizado por Viceconsejería del Deporte, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Ponencias:

“BASES BIOLÓGICAS DE LA RECUPERACIÓN DEL DEPORTISTA”

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

“INDICADORES BIOLÓGICOS DE FATIGA”

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

CURSO: “V CURSO INTERNACIONAL DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE”, “IV JORNADAS REGIONALES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL EJERCICIO FÍSICO”.

Toledo, 13 y 14 de Enero de 2006.

Ponencia: “Fisiología del Baloncesto de Competición. Importancia de la Glucolisis”

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

CURSO: “LA ALIMENTACIÓN EN DIVERSAS ETAPAS DE LA VIDA”.

Organizado por: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias y Escuela Nacional de Sanidad (Ministerio de Sanidad y Consumo)

Oviedo, 1 al 9 de Febrero de 2006.

Ponencia:

“ALIMENTACIÓN Y DEPORTE”

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

CURSO: “CURSO DE VERANO DE DEPORTE DE ALTO NIVEL”.

Madrid, 26 al 29 de Junio de 2006.

Organizado por la Universidad Camilo José Cela (Madrid)

Ponencia:

“LA SALUD EN DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL”

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

JORNADAS: “XX JORNADAS DE PRUEBAS DE ESFUERZO Y FUNCIÓN CARDIORESPIRATORIA”.

Barcelona, 26 de Mayo de 2006.

Organizado por el Hospital Sant Pau (Barcelona) y el Consell Català de l'Esport.

Ponencia: “INFLUENCIA DE LOS FACTORES GENÉTICOS EN EL SÍNDROME DE SOBREENENTRENAMIENTO”

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

ANTONIO J. GONZÁLEZ, DOMINGO HERNÁNDEZ, ANTONIA DE VERA, YSAMAR BARRIOS, EDUARDO SALIDO, ARMANDO TORRES y NICOLÁS TERRADOS.

“ACE Gene Polymorphism and Erythropoietin in Endurance Athletes at Moderate Altitude”.

Medicine and Science in Sports and Exercise. 38(4):688-693, April 2006.

NICOLÁS TERRADOS CEPEDA.

“Comentarios a las autoridades para uso terapéutico (AUT) en la Resolución de 21 de diciembre de 2005”.

Revista jurídica de deporte y entretenimiento. Editorial Thomson-Aranzadi.

Año 2006 - 1 .Nº 1: 401-402.

JAVIER RODRÍGEZ ORDAX y NICOLÁS TERRADOS.

“Métodos para la valoración de la actividad física y el gasto energético en niños y adultos.”

Archivos de Medicina del Deporte. Vol XXIII (5), nº115: 365-377. 2006.

CALLEJA, J., LEKUE, J., LEIBAR, X. y N. TERRADOS.

“Estudio del metabolismo glucolítico en jugadores de baloncesto.”

Fisioterapia. Volumen 28 - Número 06 , págs: 308-315, 2006

OTROS

“30 Trucos sencillos para mejorar la Salud” (Campaña Avilés Saludable)

Díptico editado por la Concejalía de Salud y Cooperación del Excmo. Ayuntamiento de Avilés. Dirigido por el Dr. Nicolás Terrados Cepeda (Fundación Deportiva Municipal de Avilés - Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias).

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Valoración de la producción de melatonina y citrato en deportistas de alto rendimiento.

Código: 08/UPB10/05

Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación y Ciencia

Entidades participantes: Universidad de Oviedo y Fundación Deportiva Municipal de Avilés, Asturias.

Duración : 12 meses 1-11-2005 al 1-11-2006.

Cuantía: 5961,12 €

Nº de investigadores: 4

**LISTADO DE DEPORTISTAS AUTORIZADOS POR LA
DIRECCIÓN REGIONAL DE DEPORTES DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS PARA URMD DURANTE EL
AÑO 2006**

DEPORTISTAS AUTORIZADOS PARA URMD 2006

FEDERACIÓN	NOMBRE	APELLIDOS
Atletismo	Alberto	Valdavidia De La Puente
Atletismo	Carlos	Alónso García
Atletismo	Nazaret	Viesca Colinas
Atletismo	Montserrat	García Braña
Atletismo	Patricia	González González
Atletismo	Marcos	Peón Azcano
Atletismo	Manuel	Guerreiro Nuevo
atletismo	Ana Isabel	Alonso De La Coba
Atletismo	Eloy José	Martín González
Atletismo	Irene	Alfonso García
Atletismo	Alfonso	Álvarez Cuervo
Atletismo	Alba	García Fernández
Atletismo	Andrés	Capellán Villa
Atletismo	Martina	De La Puente Piñera
Atletismo	Rubén	Losada García
atletismo	Magnolia	Iglesias Álvarez
Atletismo	Veronica	Pérez Rordíguez
Badminton	Jaime	González Caso
Badminton	Sara	Bouzas Rico
Badminton	Patricia	Alónso Suárez
Badminton	Óscar	Martínez Salán
Badminton	Claudia	Martín Fernández
Badminton	Alberto	Zapico Antuña
Badminton	Marta	García Artime
Badminton	Jonathan	Pérez Martínez
Badminton	José Manuel	Suárez Menéndez
Badminton	Elena	Fernández Arboleya
Badminton	Angela	Arias López
Badminton	Alberto	Vijande Alónso
Badminton	Tania	Méndez Fernández
Ciclismo	Daniel	Ania González
Ciclismo	Andrés Avelino	Antuña Coro
Ciclismo	Carlos	Barredo Llamazales
Ciclismo	Daniel	Navarro García
Ciclismo	Raúl	Santamarta Valbuena
Deportes De Montaña	Rosa	Fernández Rubio
Esqui de Fondo	Victor	Gutiérrez Martínez
Esqui De Fondo	Pedro	Quintana Arias
Esqui De Montaña	José Manuel	González González
Halterofilia	Mª Isabel	Quintero Verdugo
Hockey Sobre Patines	Natasha	Lee Suárez
Judo	Patricia	Bueno Meana
Judo - CTED 2006/2007	Álvaro	Campomanes Bayón
Judo - CTED 2006/2007	Raull	Menéndez Vilches
Judo - CTED 2006/2007	María	García Alónso
Judo - CTED 2006/2007	Gorka	Rodríguez Verano

FEDERACIÓN	NOMBRE	APELLIDOS
Judo - CTED 2006/2007	Arancha	Álvarez Rodríguez
Judo - CTED 2006/2007	Jonathan	Imedio Rodríguez
Judo - CTED 2006/2007	César	Fernández Robledo
Judo - CTED 2006/2007	Héctor	Torre Vilches
Judo - CTED 2006/2007	Luís	Díaz González
Judo - CTED 2006/2007	Astor	Cañada Fernández
Judo - CTED 2006/2007	Iván	Cabricano Mejuto
Judo - CTED 2006/2007	Patricia	Bueno Meana
Judo - CTED 2006/2007	Ángela	Alonso Flores
Judo - CTED 2006/2007	Marta	Fernández García
Judo - CTED 2006/2007	Alejandro	Rodríguez González
Judo -CTED 2006/2007	Saul	Morais García
Karate	Valentín	Marcos Nieto
Kickboxing	Javier	González Pelaez
Kickboxing	Juan Carlos	García Arosa
Kick-Boxing	Julio Cesar	Martínez Fernández
Natación - CTED 2006/2007	Laura	Mimbrera Blanco
Natación - CTED 2006/2007	Roberto	Domínguez Viña
Natación - CTED 2006/2007	Saul	Castellanos Rodríguez
Natación - CTED 2006/2007	Adrián	Olaizabal Somoano
Natación - CTED 2006/2007	Wenceslao	Piedra Ascón
Natación - CTED 2006/2007	Abel	García Anido
Natación - CTED 2006/2007	Enma	García Trueba
Natación - CTED 2006/2007	Inmaculada	Martínez Álvarez
Natación - CTED 2006/2007	Adriana	Rodríguez Fernández
Natación - CTED 2006/2007	María	Cortés Fernández
Patinaje	Ronan	Sánchez García
Patinaje	Alberto	Agrela González
Patinaje	Irene	Reyes Macarro
Patinaje	Fernando	Mejía Medina
Patinaje	Tatiana	Magadán Laría
Patinaje	Ana Isis	Del Campo Neira
Patinaje	Lorena	Iglesias Fernández
Patinaje	Sheila	Posada Guerra
Piragüismo	Ignacio	Fernández Gancedo
Piragüismo	Mª Isabel	García Suárez
Piragüismo	Adrián	Fernández Muñiz
Piragüismo	Lucía	Valle Fernández
Piragüismo	Miguel	Fernández Castañón
Piragüismo	Joaquín	Nachón Areces
Piragüismo	Javier	Hernánz Aguería
Piragüismo	Mateo	Vega Santiago
Piragüismo	Emilio	Llamedo Álvarez
Piragüismo	Javier	Fernández Castañón
Piragüismo	Andrés	Sanjurjo Ramos
Piragüismo	Jana	Smidakova
Piragüismo	Francisco	González Fernández
Piragüismo	Manuel	Busto Fernández

FEDERACIÓN	NOMBRE	APELLIDOS
Piragüismo	Jaime	Blanco Armendáriz
Piragüismo - CETD 2006/2007	Joán	Ardit Velez
Piragüismo - CETD 2006/2007	Francisco Javier	Molina
Piragüismo - CETD 2006/2007	Jorge	Bachero Mas
Piragüismo - CETD 2006/2007	Juan	Busto Gutiérrez
Piragüismo - CETD 2006/2007	Fausto	Moreno Bomberili
Piragüismo - CETD 2006/2007	Carlos	Garrote Ballesteros
Piragüismo - CETD 2006/2007	Roberto	Calero Morello
Piragüismo - CETD 2006/2007	Jaime	Marcos Lorenzo
Piragüismo - CETD 2006/2007	Enol	Gonzáles Estévez
Piragüismo - CETD 2006/2007	Luís Amado	Pérez Blanco
Remo - CTED 2006/2007	Álvaro	Garcia Fernández
Remo - CTED 2006/2007	Miguel	Rico Martinez
Remo - CTED 2006/2007	Rodrigo	Villanueva Yanes
Remo - CTED 2006/2007	Andrea	Cue Badiola
Remo - CTED 2006/2007	Álvaro	Queipo Somoano
Remo - CTED 2006/2007	Cristina	Serran Gonzalez
Remo - CTED 2006/2007	Rubén	Álvarez Pedrosa
Remo - CTED 2006/2007	Aurora	Haro Pascual
Remo - CTED 2006/2007	Eduardo	Portilla Cerrado
Rugbi	Alberto	Pérez Iglesias
Surf	Pelayo	Suárez García
Surf	Hugo	Suárez Díaz
Tenis	Cristina	Arecés López
Tenis	Laura	Del Olmo Díaz
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Irene	Del Vigo Soto
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Alba	Rodríguez Diaz
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Raquel	Bonilla González
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Sergio Manuel	López Santos
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Pelayo	Suárez Panizo
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Fang Ning	Chen Chen
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Irene	Corrales Maciel
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Guillermo	Hernáudo Fernández
Tenis de Mesa - CTED 2006/2007	Sandra	Gómez García
Triatón	Laura	Tuero Sánchez
Vela	Graciela	Pisonero Castro
Voleibol	Luís	Troncoso Martínez