

inFormación e inscripciones:
www.colefAsturias.com
* Plazas limitadas



23+24 Nov.
Palacio de Valdecarzana
Avilés

III Jornadas
Actualización
Colef Asturias
Avilés 2018

**mujer y
deporte** III Jornadas
Actualización
Colef Asturias
Avilés 2018

**mujer y
deporte**



Sabadell



POWERADE



ACTIMAM



"Si no te mueves,
no sientes tus cadenas..."

Rosa de Luxemburgo



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid.
· Premio Nacional del Deporte 2017

“Profesionalismo en el mundo del deporte”.

María José López González

- Abogada, experta en derecho deportivo. Máster en derecho deportivo INEFC.
- Diplomada en derecho comunitario.
- Coord. de la Comisión Mujer y Deporte del COE.
- Autora de varios libros con temática Mujer, Deporte y Derecho Deportivo.

Mesa Políticas Deporte y Mujer.

SÁBADO 24NOV

MAÑANA:

Bloque II

09:30 - 14:00

“Mujer, deporte y empresa, ¿una carrera de obstáculos?”.

Teresa Uxia Porrit Álvarez

- Lda. en Ciencias de la Activ. física y del Deporte.
- Maestra esp. Educación Física.
- Especialista en entrenamiento durante el embarazo y el postparto.
- Directora de Actimami.

“Actividad física y ejercicio físico en situaciones fisiológicas de la mujer: embarazo y menopausia”.

Virginia Aparicio García-Molina

- Licenciada en Ciencias del Deporte.
- Dra. en Educación Física y Deportiva.
- Dra. en Nutrición.
- Profesora del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada.

Descanso.

11:30 – 12:00

“Nuevas perspectivas del metabolismo láctico durante el ejercicio: de villano a héroe”.

Rocío Cupeiro Coto

- Dra. en Ciencias de la Activ. Física y del Deporte.
- Profesora Ayudante Doctor la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid.
- Miembro del Grupo de Investigación del Lab. de Fisiología del Esfuerzo (LFE) de la UPM.

“El papel del ejercicio físico en la paciente con cáncer”.

Soraya Casla Barrio

- Dra. En CC de la Actividad Física y el Deporte especialista en Ejercicio Físico Oncológico.
- Preparadora fis. espec. en pacientes con cáncer.
- Coordinadora de Ejercicio Físico Oncológico en la Asociación Española Contra el Cáncer.

TARDE:

Bloque III

16:30 - 20:00

“Filosofía, Mujer y Deporte”

Amelia Valcárcel y Bernaldo de Quirós

- Catedrática de Filosofía Moral y Política.
- Vicepresidenta del Real Patronato del Museo del Prado. Miembro del Consejo de Estado.

“Metodologías emergentes, tecnología y creatividad”.

Lucía Esther Quintero González

- Licenciada en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Premio ABANCA mejor docente en Secundaria de España en 2017.

Descanso activo.

18:30

Juegos basados en el contacto y la escucha (danza Contact Improvisación) a cargo de **José Ignacio Riesgo Gcía.** Col. N° 13645.

“La representación de las deportistas en los medios de comunicación”.

Elena Calvo Ortega

- Dra. en Estudios Interdisciplinarios de Género.
- Lda. en Ciencias de la Activ. Física y del Deporte.
- Máster en Profesor de ESO, Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas.
- Máster en Investigación en Com. Audiovisual.
- Profesora de Educación física en el IESO Tomás Bretón de Castilla y León.

Deliberación Mujer y Deporte. Conclusiones. Presente y futuro.

Cierre.

20:00

Presenta, modera y conduce:

Cristina Gallo Suárez

Periodista deportiva.

*Programación sujeta a modificaciones por causa mayor.

VIERNES 23NOV

Apertura.

17:00.

Intervienen: **Hugo Raúl Castellanos Lorenzo**, Presidente de COLEF Asturias y autoridades presentes. Ayto. Avilés, Instituto Asturiano de la mujer, Direc. General de Deportes.

Charla coloquio Mujer y Deporte.

17:30 - 18:30

Sara Fernández Lolo (hockey)
Nerea Antuña Gcía. (gestión deportiva)
Beatriz Manchón Portillo (piragüismo)
Marián Moreno Llana (profesora)

Descanso.

Bloque I

19:00 - 21:00.

“La actividad física orientada a la salud de las mujeres”.

Elida Alfaro Gandarillas

- Lda en Ciencias de la Activi. Física y del Deporte.
- Máster en Dirección y Gestión del Deporte.
- Presidenta del Seminario Mujer y Deporte de la

III Jornadas
Actualización
Colef Asturias
Avilés 2018

mujer y deporte

Información e inscripciones:
www.colefarturias.org



23+24 Nov.

III Jornadas
Actualización
Colef Asturias
Avilés 2018

mujer y deporte

Palacio de Valdecarzana, Avilés