

Gijón
2016
CIUDAD
EUROPEA
DEL DEPORTE

gijonciudadeuropadeldeporte2016.es

deporte.gijon.es

fb/ GijonDeporte

fb/ gijonciudadeuropadeporte2016

@ PDMGijon

Gijón | Igualdad

Gijón | Servicios
Sociales



Universidad de
Oviedo



Gijón
2016
CIUDAD
EUROPEA
DEL DEPORTE

CONGRESO MUJER Y DEPORTE

GIJÓN CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2016

Viernes 9 y Sábado 10 de Septiembre

Gijón |  **Deporte**



**Lugar: Centro de Cultura
Antiguo Instituto**
C/ Jovellanos 21
33201 · Gijón · Asturias

Descubre más en
gijonciudadeuropadeldeporte2016.es

deporte.gijon.es
fb/ GijonDeporte
fb/ gijonciudadeuropadeporte2016
@ PDMGijon





Este Congreso se enmarca dentro del programa de "Gijón Ciudad Europea del Deporte 2016" con el fin de **determinar la prácticas de gestión y desarrollo de las mujeres en el ámbito del deporte y comunicación** e implementar políticas de igualdad en la práctica deportiva así como en la visibilidad del deporte femenino.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Personas del ámbito de la gestión tanto pública como privada, entidades deportivas, federaciones, clubes y empresas.

- Profesionales del mundo del deporte.

- Deportistas, personas con licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, TAFAD y personas con Diplomatura en E.F.

INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción: 25 euros

Las inscripciones se formalizarán enviando la Hoja de Inscripción que se puede descargar en gijonciudadeuropadeldeporte2016.es al siguiente correo electrónico: congresomyd@despreocupateventos.com

ACREDITACIÓN Y DIPLOMAS

Los participantes que asistan al menos al 80% del total de horas del Congreso, recibirán un Diploma de Asistencia expedido por el Ayuntamiento de Gijón.

El alumnado interesado podrá solicitar el reconocimiento de 1 Crédito Universitario ECTS en la Universidad de Oviedo, para lo cual deberán presentar un trabajo tutelado por Miguel Enrique del Valle Soto, Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo.

PROGRAMA

VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE

15:30 Entrega documentación y acreditaciones.

16:00 Inauguración y presentación encuentro.

16:30 Políticas de igualdad en el deporte: pasado, presente y futuro.
Élida Alfaro Gandarillas. Directora del Seminario Mujer y Deporte Facultad CAFyD-UPM, reconocida por el Instituto de Igualdad Europeo como integrante del grupo de "Mujeres que inspiran Europa".

17:15 El papel de la mujer en las Federaciones Deportivas.
Isabel García Sanz. Presidenta de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

18:00 Descanso

18:30 Beneficios psicosociales de la actividad física y el deporte.
Sara Márquez. Catedrática de Psicología del Deporte (Univ. de León) y Presidenta de la Federación Española de Psicología del Deporte.

19:15 Problemas y dificultades de la mujer en la práctica deportiva.
María José López. Integrante de la Comisión de Mujer y Deporte del COE y especialista en derecho deportivo.

20:00 Inauguración exposición:
"50 años por la igualdad en el Deporte de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo".
Exposición abierta desde el 9 al 18 de septiembre.

SÁBADO 10 DE SEPTIEMBRE

10:00 Apertura

10:30 La Mujer como protagonista de la información deportiva.
Paloma del Río. Periodista deportiva, coordinadora de Patrocinios y Federaciones de TVE.

11:15 Visibilidad del deporte femenino en redes sociales.
Olalla Cernuda. Directora de Comunicación de los Juegos Europeos de Baku 2015 y actualmente responsable de comunicación de la Asociación del Deporte Español.

12:00 Descanso

12:30 Mesa redonda. Logros y avances de las mujeres en el ámbito de la actividad física y el deporte.

Directora de revista "Lideras".
Deportistas de élite (Ángela Pumariega, Amaya Valdemoro).

14:00 Comida

16:00 Mujer y salud: Cómo influye el ejercicio físico en el embarazo.
Nerea Antuña y Marta Puigdomènech Aliberch. Licenciadas en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y expertas en salud, actividad física en el embarazo y el post parto.

17:00 La fuerza de la actitud.
María Puyol Pérez. Triatleta de élite. Licenciada en Ciencias de Actividad Física y el Deporte e impulsora del movimiento femenino nosotrasSÍ.

17:45 Descanso

18:15 Estrategias desde la educación física para una educación no sexista.
Cristina López Villar. Profesora de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidad de A Coruña.

19:00 Mesa redonda. Cómo incluir la perspectiva de género en la gestión deportiva.
María José López. Integrante de la comisión de Mujer y Deporte del COE y especialista en derecho deportivo.

20:30 Acto de clausura