

## Nota de Prensa

(Miércoles, 8 de abril de 2015)

# Medicina Deportiva controlará el esfuerzo cardiológico de deportistas de alto rendimiento asturianos durante el esfuerzo real para prevenir la muerte súbita

- Mediante un novedoso sistema similar a una camiseta que permitirá conocer el estado cardiaco sin interferir en su actividad deportiva
- La previsión es que entre 100 y 130 deportistas asturianos utilicen anualmente este dispositivo, que realiza un electrocardiograma continuo analizando cada latido en entrenamiento o competición

La Unidad Regional de Medicina Deportiva, con sede en el Complejo Deportivo Avilés, pone en marcha hoy mismo un novedoso sistema que permitirá realizar un estudio cardiológico de los deportistas durante un entrenamiento o la competición sin interferir en la realización de la actividad gracias a un dispositivo similar a una camiseta deportiva con sensores de nueva tecnología. El objetivo principal es la prevención de la muerte súbita.

Este nuevo sistema ha sido presentado esta mañana a los medios de comunicación por el director general de Deportes, José Ramón Tuero y el director de la Unidad de Medicina Deportiva, Nicolás Terrados, en una rueda de prensa que también contó con la participación de la concejala de Deportes, Ana Hevia, y el gerente de la Fundación Deportiva Municipal (FDM), Lolo Solís.

La presentación ha contado con la presencia de los deportistas asturianos Alberto Suárez Laso (campeón paraolímpico del mundo de maratón) y Beatriz Álvarez Díaz (campeona de España de 3.000 metros), que han utilizado el dispositivo ante los medios de comunicación.

La previsión es que entre 100 y 130 deportistas asturianos de alto rendimiento, incluyendo a los deportistas de los dos centros de tecnificación deportiva, puedan utilizar anualmente este dispositivo de control que realiza un electrocardiograma continuo analizando cada latido del deportista durante en entrenamiento o la competición.

En la salud de los deportistas de alto rendimiento, los problemas posiblemente más graves, son las alteraciones cardiológicas que pueden desembocar en una “muerte súbita”. Muchos de estos problemas son muy difíciles de diagnosticar con antelación para prevenirlos, pues en muchos casos sólo se producen durante los entrenamientos intensos y/o la competición.

Este sistema, que utiliza tecnología avanzada, ha sido desarrollado recientemente por una empresa española y está siendo adquirido por los clubes de fútbol más importantes de España.

