

Copa d'Asturies de Carreres por Montaña

22 Marzo	IV Carrera Puerta de Muniellos → 30 Km / + 3.000 m ↑↓	A. D. Moal
19 Abril	VIII Carrera de Montaña El Asturcón → 28 Km / + 2.400 m ↑↓	G.M. Oxígeno
2 Mayo	IV Trail Alto Aller → 33 Km / + 6.600 m ↑↓	Ayto. de Aller
31 Mayo	Subida al Picu Pienzu → 21 Km / + 2.500 m ↑↓	G.M. Picu Pienzu
5 Julio	IV Trail Macizo de Ubiña "Ruta de las Brañas" → 22 Km / + 4.200 m ↑↓	Liquen
23 Agosto	VI Trail de Valgrande → 21,5 Km / + 3.100 m ↑↓	Club Avientu

Campeonato d'Asturies de Carreres por Montaña

18 Julio	VII Maratón Resistencia Reino Astur → 42 Km / + 6.000 m ↑	G.M. Reino Astur
----------	--	------------------

Campeonato d'Asturies de Larga Distancia

1 Agosto	III Ultra Trail Desafío Somiedo → 81 Km / + 9.900 m ↑↓	Club Avientu
----------	---	--------------

Campeonato d'Asturies de Carreres Verticales

23 Mayo	I Km Vertical El Aventón de Las Palancas → 2,3 Km / + 1.003 m ↑↓ / 45%	G.M. Los Urrieles
---------	---	-------------------

Campeonato d'Asturies Sub-18

23 Agosto	VI Trail de Valgrande → 10 Km / + 1.450 m ↑↓	Club Avientu
-----------	---	--------------



2015

enero	febrero	marzo	abril
1 2 3 4	1	1	1 2 3 4 5
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30
		30 31	
mayo	junio	julio	agosto
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
			31
septiembre	octubre	noviembre	diciembre
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31
		30	



2015

Copes y Campeonato d Asturies de Carreres por Montaña



+ INFO: www.fempa.net